

*Manuel de
Anne-Laure
Nicolas*

Née le 12/6/1977

02:45

A Dieppe, France



Mary Tyson

Les informations disponibles dans ce manuel ont été créées à but informatif seulement et ne constituent pas un avis ou conseil médical.

De plus, chacun est libre de conserver, comme il se doit, son esprit critique, sa liberté d'opinion et son libre arbitre.

Le Design Humain est un outil de connaissance de soi grâce auquel on accède notamment à des informations sur notre source d'énergie et la manière dont elle circule entre nous et ce qui nous entoure.

Depuis notre naissance nous avons été conditionnés par le monde extérieur, ce qui nous a éloigné de notre essence profonde. Le Design Humain nous aide à revenir à la perfection de notre nature, propre à chacun, afin d'être en accord avec nous-même et ainsi fluidifier nos interactions.

Bizarrement, lorsque notre mental cesse de contrôler notre existence, l'univers s'accorde à nous et cesse de nous mettre des bâtons dans les roues.

Une grande partie des informations apportées par ton schéma corporel sont les potentiels de ta matrice énergétique reçus le jour de ta naissance.

Certains sont plus conscients que d'autres, et certains ont peut être été totalement étouffés par le conditionnement. En ce qui concerne ces derniers, je t'invite à les expérimenter. Il y a de fortes chances qu'ils s'activent de façon fluide si tu leur laisses la possibilité d'être mis en lumière.

Il existe 4 types énergétiques de base :

Les générateurs 70%

Les projecteurs 20%

Les manifesteurs 9%

Les reflecteurs 1%

Il existe pour les Générateurs 2 sous-types : Les Purs-Générateurs et les Générateurs-manifesteurs

"Ne croyez rien de ce que je vous dis, faites en vous même l'expérience."

Ra Uru Hu

Un petit mot sur chaque type avant de commencer ...

GENERATEUR / GEN-MANIF

Aura : Ouverte, accueillante et enveloppante

Stratégie : Répondre

Rôle : Source d'énergie, réalisation

Non soi : Frustration

La grande caractéristique du générateur est son centre sacral défini, celui ci est la source d'énergie la plus puissante et endurente. S'ils suivent leur stratégie ils sont capable de bâtir de grandes choses, car leur énergie est alors quasi-inépuisable.

PROJECTEUR

Aura : Concentrée et absorbante

Stratégie : Attendre l'invitation, être reconnu

Rôle : Guider, conseiller

Non soi : Amertume

Les projecteurs ont la capacité de scanner l'énergie de l'autre et d'ensuite faire un focus sur ce qui est important dans l'instant. Ils sont d'excellent conseil, mais pour se faire entendre ils doivent obligatoirement suivre leur stratégie.

Un petit mot sur chaque type avant de commencer ...

MANIFESTEUR

Aura : Fermée et qui repousse

Stratégie : Informer avant d'agir

Rôle : Initier, impacter, leader

Non soi : Colère

Le Manifesteur est le seul type énergétique qui n'a pas besoin d'attendre (une invitation ou une opportunité) avant de passer à l'action.

Cependant il lui est conseillé de suivre sa stratégie, qui est d'informer les personnes qui risquent d'être impactées par ses actions, s'il souhaite être libre d'agir en paix.

REFLECTEUR

Aura : Ouverte, échantillonante

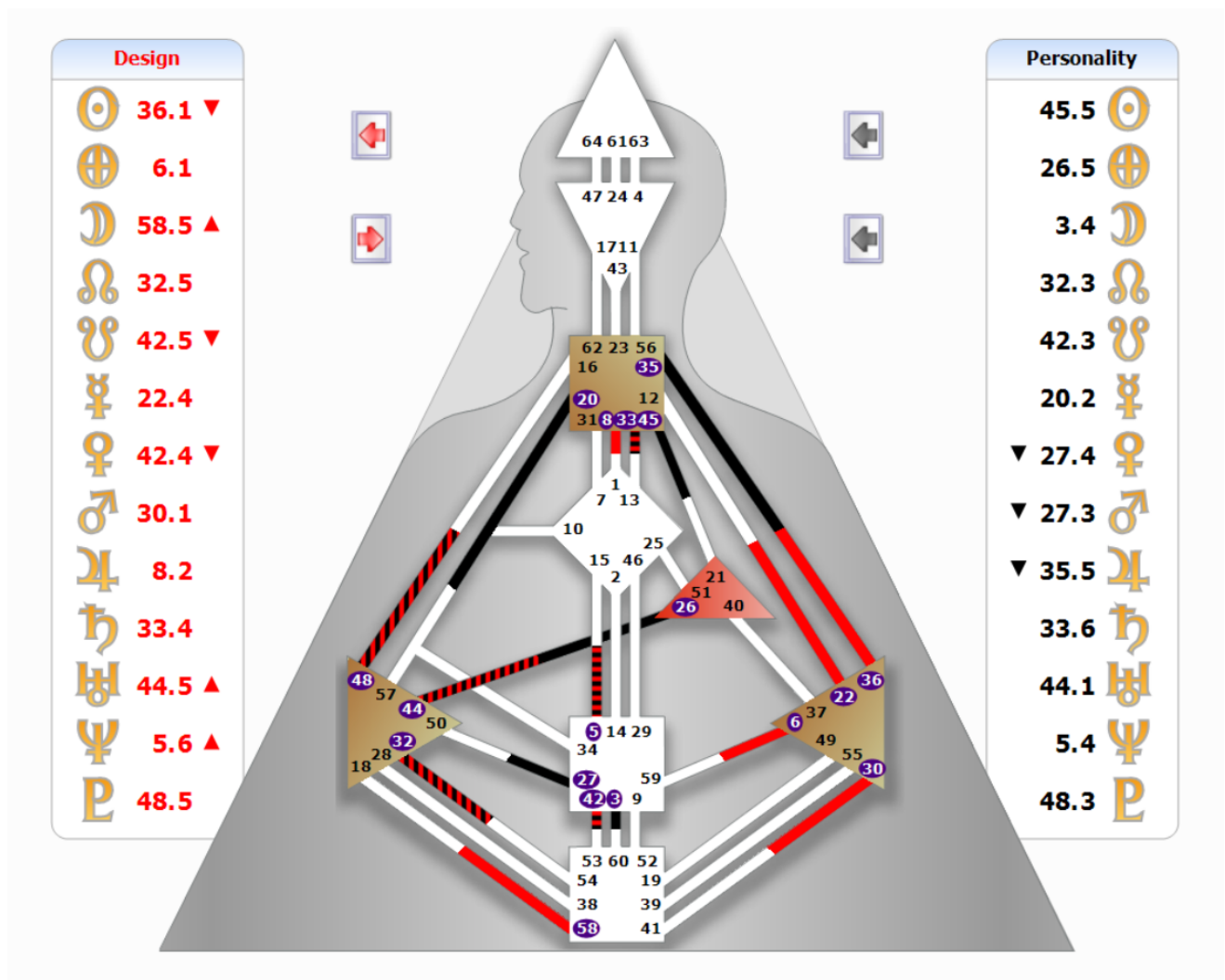
Stratégie : Attendre un cycle lunaire

Rôle : Refléter, élever les consciences

Non soi : Déception

Les réflecteurs sont très rares et leur particularité est qu'ils n'ont aucun centre défini. Ils ont un potentiel énorme de sagesse et de conscience du monde qui les entoure.

Votre schéma corporel



Ton type énergétique : **MANIFESTEUR**



Ton autorité :

Autorité émotionnelle

Ta stratégie :

Informé avant d'agir

Tes centres définis :

Splénique, Ego, Gorge, Plexus Solaire

Tes centres non-définis :

Racine, Sacral, G, Ajna, Tête

Ton profil :

5/1 - Hérétique/Investigateur

Sommaire

- **Ton type énergétique**
- **Ta stratégie**
- **Ton autorité**
- **Ton non-soi**
- **Ton sommeil**
- **Ton alimentation**
- **Célébrités**
- **Ta définition**
- **Ton profil**
- **Tes centres définis**
- **Tes centres non définis**
- **Tes canaux**
- **Ta croix d'incarnation**

Ton type énergétique

Ton type énergétique détermine la source de ton énergie et la façon dont elle circule entre toi et le monde extérieur. Il n'a rien avoir avec ta structure psychologique ou ta personnalité.

Il représente ton **Aura**, et sans qu'on ne s'en rende compte, celle ci a un énorme impact sur nos interactions sociales. Nous sommes tous reliés par notre Aura et c'est ainsi que les autres nous ressentent.

TON TYPE EST MANIFESTEUR

La grande particularité du Manifesteur est que c'est le seul type énergétique qui est fait pour **INITIER** les choses de lui même !

Ton rôle est **d'impacter** le monde et d'initier les mouvements. Ta nature profonde est **puissante** et **imprévisible**, car tu es faite pour faire, ce que tu veux, quand tu veux, et où tu veux (à partir du moment où tu respectes ta stratégie et ton autorité).

Ton aura est **fermée, dense** et tournée vers l'extérieur, elle te permet de passer à l'action de façon totalement **indépendante** et **autonome**. Elle a également le potentiel de te protéger contre les énergies néfastes pour toi.

Tu fais partie d'une **minorité** (8% de la population) et il est normal que tu te sentes "**différente**".

Comme les autres types énergétiques n'ayant pas le centre sacré défini, **ton accès à l'énergie est fluctuant et instable**. Tu fais partie d'une minorité et la société n'est pas forcément adaptée pour toi, notamment les semaines de travail de 35 ou 40 heures.

On peut comparer ton énergie à celle d'un guépard, tu as une vitesse d'action incroyable. Lorsque tu es lancée, tu as le potentiel de faire les choses avec une **rapidité** et une **efficacité** impressionnante, mais tu as du mal à tenir sur l'endurance.

Quoi qu'il en soit tu as besoin de te reposer plus que la majorité des gens (70% de la population sont des générateurs et s'ils sont alignés ont un accès constant à l'énergie) et tu ne dois pas culpabiliser par rapport à cela car c'est complètement **normal et correct**.

Tu fonctionnes par vagues d'énergie, et cela ne t'empêche absolument pas de suivre le rythme des autres si tu prends le temps de te reposer lorsque tu en ressens le besoin.

Selon le contexte de ta vie actuelle adapter tes temps de repos n'est pas forcément possible (comme je l'ai dit plus haut la société est surtout faite pour les générateurs) mais dans ce cas, même sur le lieu de travail il est important de **s'accorder des petits moments de pause, seule, sans culpabiliser**.

Profiter aussi par exemple de la pause déjeuner pour **couper complètement** et **te ressourcer** en faisant quelque chose que tu aimes faire ou tout simplement en te reposant, loin des autres.

Parfois tu peux même te leurrer toi-même, et penser que tu es un Générateur, car si tu le souhaites tu es totalement capable de les imiter et avoir une grande quantité d'énergie, toutefois tu finis par te perdre dans le processus. Il est important que tu saches **respecter tes limites** et **être attentive à ne pas les dépasser**.

Ton entourage, d'autant plus qu'il y a de fortes chances qu'il ait un accès plus stable à l'énergie que toi, ne peut pas le faire à ta place.

Attention, si tu ne t'écoutes pas tu peux être sujette au **burn-out**.

D'un point de vue relationnel : Il y a de fortes chances que tu détestes que l'on te donne des ordres, ou même des conseils. En réalité tu n'es pas conçue pour obéir ou te faire contrôler par quelqu'un. Tout ce qui t'est imposé peut t'hérisser le poil et te mettre en colère.

Dans les relations amoureuses tu as besoin que ton/ta partenaire respecte ton intimité, tes moments de tranquillité et n'essaye pas de te contrôler. Il est également important qu'il/elle ne prenne pas ton besoin d'indépendance contre lui/elle. Tu as également besoin qu'il/elle te soutienne sans essayer de te conseiller ou critiquer ta façon de faire dans tes projets.

En ce qui concerne le travail il est donc préférable d'être ton propre patron, ou dans un domaine souple au niveau de l'autorité.

Il est également important que les personnes que tu fréquentes acceptent le fait que tu n'as pas un accès à l'énergie aussi constant qu'elles (surtout si ce sont des générateurs).

Tu es d'ailleurs faite pour lancer les projets, et pas forcément pour les mener à terme. Pour cela il peut être judicieux de **déléguer** lorsque tu en ressens le besoin.

Tu as besoin de **liberté** pour pouvoir exprimer ton plein potentiel créatif, suivre tes **élans spontanés** et **inspirer** les autres. De plus, si un projet ne t'inspire plus, il est tout à fait ok de le quitter, c'est que quelque chose d'autre t'attend ailleurs.

Ton énergie dense peut parfois être **dérangante** pour ton entourage. Il est possible que certaines personnes ne "t'aiment pas" sans même que tu ne leur aies fait quoi que ce soit.

En réalité cela se passe sur un niveau énergétique, la **puissance** de ton aura peut faire peur et mettre les autres sur la défensive, et cela même si tu te comporte de façon douce et gentille. Il suffit que tu rentres dans une pièce pour que l'énergie change, même si tu ne le perçois pas.

C'est la raison pour laquelle il est réellement important pour toi d'être **toi même**, et de ne pas essayer de plaire aux autres. Si tu te caches derrière des faux semblants pour plaire aux gens, tu étouffe ton véritable potentiel. De plus, même en te forçant à plaire, cela est inutile car cela se ressentira quoi qu'il arrive.

En t'incarnant pleinement en toute **authenticité** tu vas naturellement attirer les personnes qui sont bonnes pour toi, et éloigner les mauvaises. Tu es une **visionnaire**, en avance sur le reste du monde. Tu es d'ailleurs faite pour être influencée par les astres plutôt que par les gens.

Il est possible, si étant petite tu as été brimée ou ton énergie étouffée (volontairement ou non), que tu n'aies pas conscience de ta puissance

⚡ Beaucoup de manifesteurs, par cette peur de "déranger", se sont totalement repliés sur eux-même, et n'osent pas se dévoiler dans leur plein potentiel.

Saches que, si tu respectes ta stratégie et ton autorité, même si tu **déranges**, tu es dans le rôle qui te correspond. Tu n'as pas à te cacher, et si cela n'est pas encore fait, il est temps d'assumer pleinement la **femme PUISSANTE** que tu es.

Il est d'ailleurs probable que tu n'aies pas conscience de ta nature de Manifesteur car ton Design conscient est PROJECTEUR. Il est donc possible que tu te sentes comme tel, mais c'est un ressenti faussé, ton essence profonde est MANIFESTEUR, et il est important d'en avoir conscience et de la mettre en lumière pour te sentir à ta place dans ce monde.

Tu peux commencer doucement, à tâton, à expérimenter ta capacité à prendre des initiatives. S'il y a des peurs c'est normal. C'est pour cela qu'il est préférable de t'entraîner sur des situations qui n'auront pas un gros impact sur ton existence. Le but est de retrouver confiance en toi progressivement, et pour cela il est vivement recommandé de respecter

ta **STRATEGIE** et ton **AUTORITE**

Ta stratégie

Chaque type possède une stratégie spécifique afin d'être en accord avec les énergies qui circulent entre lui et le monde extérieur.

Lorsque nous respectons notre stratégie, le mouvement est plus fluide, on se sent à notre place et bizarrement la vie cesse de nous mettre des bâtons dans les roues. C'est une sorte de "**mode d'emploi**" afin que notre énergie circule de façon optimale.

Attention, ce n'est pas un discours moralisateur, suivre ta stratégie est censé te ramener à ta nature profonde, le but n'est pas d'obéir à une nouvelle règle avec le mental, mais de **ressentir** et **expérimenter** pour voir si cette stratégie fonctionne pour toi.

LA STRATÉGIE DU MANIFESTEUR : INFORMER AVANT D'AGIR

Comme je l'ai dit précédemment, tu es faite pour passer à l'action de toi-même lorsque tu le souhaites ou qu'une idée te vient.

Cependant, ton aura peut être vue comme une menace pour les autres et ces derniers peuvent vouloir te mettre des bâtons dans les roues. Pour les rassurer **il est donc important d'informer les personnes qui risquent d'être impactées par tes éventuelles actions.**

Attention : Informer ne veut pas dire demander la permission !

Tu n'es pas faite pour demander la permission à qui que ce soit. Dans des situations anodines bien sûr tu peux le faire, mais si ton autorité intérieure te pousse intensément dans une direction, c'est que c'est là-bas que tu dois aller et personne ne doit t'en empêcher.

Il est possible, selon ton éducation et le conditionnement que tu as reçu, que tu aies prit l'habitude de te faire petite et de demander l'autorisation aux autres avant d'agir. C'est peut-être confortable mais ce n'est pas correcte pour toi.

En informant avant d'agir :

- Tu rassures les personnes qui risquent d'être impactées par tes actes
- Tu évites que ces personnes interprètent mal ta façon d'agir en se sentant ignorées, pas respectées (ton énergie peut provoquer ces sensations sans même que tu ne t'en rendes compte).
- Ces personnes vont opposer moins de résistance, être moins sur la défensive
- Tes projets (petits ou grands) vont se dérouler de façon plus fluide
- Tu vas éviter le stress et la colère chez les autres et toi-même

Exemples :

- Tu es en couple, ton compagnon est au travail, tu décides d'aller acheter du pain avant qu'il rentre. Entre temps une amie t'appelle et te demande de passer la voir. Ton autorité intérieure est ok, tu pars donc lui rendre visite. Cependant ton compagnon va rentrer avant toi : Il sera impacté par ton absence imprévue, il est donc préférable de l'informer le plus tôt possible que tu vas avoir du retard.

- Tu travailles dans une boîte, tu t'es engagée à organiser bénévolement l'accueil des jeunes stagiaires, cependant, la veille, ton autorité intérieure te hurle de changer d'avis. Tu décides donc de ne pas y aller, de toutes façons ce n'était pas quelque chose d'indispensable et personne ne t'avait demandé de le faire. Il est important cependant que tu informes la direction et toutes les personnes auprès desquelles tu t'étais engagée. Même si ton absence ne va pas avoir un gros impact sur la forme, elle peut en avoir sur un plan énergétique.

Il est cependant inutile d'informer la terre entière, seulement les personnes concernées.

Il est également possible, qu'avec ton aura dense et protectrice, les autres n'osent pas forcément venir vers toi.

En tant que manifesteur il est réellement important **d'informer** ton entourage de tes attentes.

D'un point de vu marketing :

Si tu es par exemple à ton compte et que tu souhaites que tes clients te sollicitent, **invites les très clairement** à le faire avec des mots précis (grâce à une newsletter, des SMS groupés, des posts sur les réseaux sociaux, des courriers ...). Cela te paraît peut-être évident qu'ils ont le droit de venir te parler, mais d'un point de vu énergétique il est fort possible que ton aura les bloque. Il est nécessaire que tu ouvres une brèche en les invitant concrètement à le faire :

" Si vous souhaitez des informations sur mon nouveau produits je vous invite à m'envoyer un message, je serais ravie de répondre à toutes vos questions"

Tu es également faite pour solliciter directement les clients ou les collaborateurs en allant vers eux. Tu es le seul type énergétique qui a la chance d'avoir l'univers de son côté lorsque tu inities de cette façon. Et à contrario, si tu ne fais rien, il est possible qu'il ne se passe... rien.

Un manifesteur, pour que ses projets fonctionnent de façon optimale, doit **oser agir** de lui-même, et solliciter clairement les autres si nécessaire. Il est normal de parfois recevoir des refus, mais ton aura est assez résistante pour les encaisser sans s'affaiblir.

Cependant, il n'est pas non plus question d'agir à tort et à travers. Pour savoir si tu vas dans la bonne direction, tu n'as besoin de la permission de personne hormis celle de :

TON AUTORITÉ INTÉRIEURE.

Ton autorité

Ta vérité unique et authentique

Depuis notre naissance nous sommes conditionnés à prendre des décisions avec notre mental (en réfléchissant avec notre raison, notre logique) plutôt que notre corps, notre ressenti... Par conséquent, les choix que nous faisons sont souvent une source de conflit intérieur car pas en accord avec notre nature profonde. On se retrouve alors dans un malaise constant, dans notre travail, nos relations, notre quotidien...

Le mental est un outil merveilleux pour analyser des informations, pour rêver, pour avoir des idées, pour se distraire... mais pas pour prendre des décisions personnelles !

Les grandes (et même les petites) décisions qui nous concernent doivent être prises avec notre corps et les sensations que celui-ci nous procure

Malheureusement, la plupart d'entre nous, ne sait plus écouter son corps. Lorsque nous étions des jeunes enfants nous le faisons naturellement, mais très rapidement, l'éducation est arrivée et a fait taire nos émotions, nos ressentis, notre instinct...

Le Design Humain nous aide alors à nous retrouver en nous confirmant quelle partie de notre corps peut nous aider à prendre des décisions en accord avec notre **nature profonde** propre à chacun.

On appelle cela : L'autorité intérieure

Ton autorité est : L'AUTORITE EMOTIONNELLE

Cela veut dire que pour prendre des décisions en accord avec ta nature profonde, tu dois en priorité écouter **tes émotions**.

En réalité, cela signifie que tu dois attendre que **la vague émotionnelle** passe avant de prendre une décision. Sous l'effet des émotions, l'impact est tellement puissant que nos ressentis réels sont flous. Pour vivre en harmonie, il est important d'attendre un minimum de clarté. Contrairement à l'instinct par exemple, qui est une vérité de l'instant présent, la vérité émotionnelle nécessite du temps.

Il est donc conseillé de ne pas prendre de décisions importantes lors d'un pic euphorique, lors d'une crise de larmes ou toute autre forme d'excitation émotionnelle au risque de le regretter.

**La devise des émotionnels est :
"Il n'y a pas de vérité dans le présent."**

L'erreur serait cependant de refouler l'émotion en pensant atteindre ainsi la clarté. **Les émotions ont besoin d'être vécues** et exprimées, au risque de se cristalliser dans le corps et de se transformer par la suite en maladies.

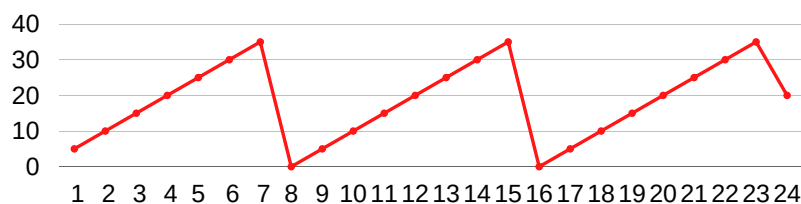
Astuce 1 : Tes émotions peuvent fortement impacter ton entourage, même si tu ne les exprimes pas, parfois, lors d'un pic intense il peut être préférable de t'isoler un moment.

Il n'est pas non plus essentiel d'essayer de comprendre tes variations émotionnelles, il n'y a pas forcément de logique, tu vis sur une vague qui t'es propre. Essayer de les comprendre peut devenir une source d'anxiété supplémentaire.

Tes émotions colorent fortement ta vie intérieure et tes relations extérieures, et elles sont faites pour cela.

Ta particularité, avec le canal 35/36 (qui relie le centre Gorge au centre du Plexus Solaire) est que tu vis sur une vague qui fonctionne en lien avec les désirs et les sentiments. Elle monte progressivement, et s'écrase si le désir en question n'est pas satisfait.

Ta vague émotionnelle 35/36 :



Astuce 2 : Attendre de passer une nuit avant de répondre à une opportunité ou une proposition. Souvent il est même judicieux de laisser passer quelques jours, afin de permettre à la décision de surfer sur plusieurs états émotionnels différents, et voir ce qu'il en résulte.

Il n'est pas toujours facile d'attendre, surtout dans l'euphorie. D'ailleurs selon les situations ce n'est pas une obligation. Moi même j'ai une autorité émotionnelle et je suis souvent surprise de voir de quelle façon mes points de vue sur la même situation changent selon l'état de mon humeur.

Avec une autorité émotionnelle tu ne peux jamais être sûre à 100% de prendre une décision "correcte" pour toi, on dit que la clarté est au maximum à 80%.

Cependant je suis sûre que les "mauvaises décisions " n'existent pas vraiment, peu importe ce qui arrive cela apporte une expérience, et quoiqu'il en soit *la vie* nous met automatiquement sur le chemin que l'on doit prendre. En respectant ton autorité intérieure cela peut juste sembler plus simple et moins chaotique.

Laisser du temps à sa vague émotionnelle de se stabiliser c'est un peu comme **s'abandonner aux profondeurs de l'incertitude**. C'est une forme **d'acceptation**, de **lâcher-prise** et une façon de **faire confiance à la vie**.

En expérimentant tu découvriras par toi-même à quel point il peut être efficace d'attendre.

Si tu vas dans une direction sans informer les personnes qui risquent d'être impactées et sans prendre en compte ton autorité intérieure, apparaît alors le problème de



LA COLÈRE

Un Manifesteur dans le non-soi

Le non-soi c'est lorsque l'on fonctionne sans respecter la nature propre de notre type énergétique. Dans ce cas l'énergie se coince, ne circule plus correctement. Ce n'est pas la bonne direction et souvent la vie le fait savoir en te mettant face à de la résistance.

Le sentiment typique d'un Manifesteur dans le non-soi est la colère

Tu es dans le non-soi lorsque :

- Tu prends des décisions avec ton mental
- Tu as l'impression que tout le monde essaye de te contrôler et te met des bâtons dans les roues
- Tu te sens limitée, impuissante, tu as peur de déranger
- Tu cèdes ton pouvoir, tu caches ta puissance
- Tu te comportes comme un générateur en répondant aux demandes des autres au lieu d'initier
- Tu oublies d'informer

Si tel est ton cas, pour sortir de cette situation (en écoutant ta Stratégie et ton Autorité) tu vas devoir faire face à plusieurs peurs :

- Peur d'initier
- Peur de ta propre colère et de celle des autres
- Peur d'informer car cela t'oblige à te confronter
- Peur d'informer car les autres risquent de vouloir te contrôler ou rejeter ton idée.

Ces peurs sont normales et légitimes, tu peux les affronter progressivement, en honorant ta stratégie et ton autorité d'abord dans des situations qui n'ont pas un gros impact sur ton existence.



Ton sommeil



Avec ton centre sacral ouvert, l'énergie que tu absorbes peut en quelques sortes **fausser ta perception de la fatigue**. Pour cela il est préférable d'aller **t'allonger avant d'être complètement épuisée**.

Il est également conseillé de faire des **activités calmes** bien avant d'aller dormir, pour permettre à ton corps de **se nettoyer des énergies accumulées** qui ne t'appartiennent pas.

Parfois, lors de journées particulièrement éprouvantes, pendant lesquelles tu as fréquenté beaucoup de monde il peut être conseillé , même si tu as l'habitude de prendre ta douche le matin, de te passer également sous l'eau le soir. L'eau purifie et nous aide à éliminer les énergies négatives, et ton sommeil n'en sera que plus apaisé.

Durant notre sommeil notre champs énergétique est plus « vulnérable » face aux énergies des autres. Il est donc recommandé, pour avoir un sommeil vraiment réparateur, de **dormir seule, dans ta propre aura**. Cela permet de nettoyer ce qui ne t'appartient pas.

Cela peut être délicat à mettre en place en couple ou avec un enfant en bas âge habitué au cododo, mais le faire une fois de temps en temps, ou durant quelques heures peut être particulièrement régénérant pour toi.

Ton alimentation

Le Design Humain ne va pas nous dire quel régime adopter, ou quel aliment manger mais nous éclairer sur le contexte, l'environnement ou la façon de manger et de choisir ses aliments. Les informations suivantes ne sont pas faites pour te faire changer ta façon de t'alimenter, mais plutôt pour t'éclairer sur certains ressentis que tu as éventuellement pu avoir et les accueillir lorsqu'ils se présentent. Le plus important est de rester à l'écoute de ton corps.

Ton intelligence nutritionnelle est très particulière et pas forcément évidente à mettre en place au quotidien.

Elle est sensible **à la texture des aliments**, plus précisément, la façon de manger la plus optimale pour toi est de manger **LIQUIDE**.

C'est de cette façon que tu assimiles les aliments de la manière la plus bénéfique pour ta santé.

Ton intelligence nutritionnelle est également sensible **à la température** et il est préférable pour toi de manger (je n'ose pas dire boire) plutôt tiède/chaud

Ce qui est donc particulièrement adapté pour toi est la soupe. En déformant un peu cette stratégie pour l'adapter à notre mode de vie cela peut aussi être sous forme de purée, yahourt, semoule, porridges, ...

La température idéale est à légèrement **plus de 37°C**

Une de mes amies a la même stratégie nutritionnelle que toi et depuis toujours (sans connaître le Design Humain) elle avait l'habitude de hacher ses aliments avant de les manger, en les **coupant en tout petits morceaux**. Il est également préférable, lorsqu'ils sont solides, de bien les **mâcher** avant de les avaler. Il est nécessaire également que tu penses à bien t'hydrater, le manque d'eau peut te causer des troubles digestifs.

Quelques Manifesteurs célèbres

Vladimir Poutine
Adolf Hitler
Krishnamurti
Jack Nicholson
Robert De Niro
Jennifer Anniston
George W Bush
Susan Sarandon
Tim Robbins
Johannes Kepler
Helmut Kohl
Elisabeth Kubler-Ross
Hermann Hesse
Bruce Springsteen
Mao Tsé-Toung
Jesse Jackson
Maya Angelou
Arthur Garfunkel
Tracey Ullman
Martha Stewart
Tommy Smothers
George Carlin
Ra Uru Hu

Ta définition : Double

Ta définition a une influence sur la façon dont tu intègres les informations d'un point de vue énergétique. Cela peut avoir par exemple une incidence dans une vie de couple. Si une personne ayant une définition simple est en relation avec une personne à la définition triple il est possible que les deux personnes aient l'impression de ne pas être sur le même rythme.

La définition double est la définition la plus courante (environ 46% de la population). Tes centres sont séparés en deux groupes : **D'un côté ton centre Gorge et Plexus Solaire sont reliés ensembles par le canal 35/36, et de l'autre le Splénique et le Coeur/ego sont reliés ensembles par le 44/26.**

Il y a donc en toi **une scission entre ces deux amas de centres**, ce qui aura pour conséquence comme un besoin de trouver LA personne qui t'aide à faire le lien. Cela peut être un/une ami(e), ou une relation amoureuse. Ce sentiment est tout à fait normal et très courant, c'est d'ailleurs une des raisons pour lesquelles ont a "besoin" les uns des autres.

Une personne ayant une définition simple (41 % de la population) est en quelques sortes "autosuffisante" et donc beaucoup plus indépendante. Toi tu es plutôt **fait** pour être en relation avec les autres (ou au moins UNE autre personne), c'est un besoin énergétique et il est inutile de par exemple essayer de te conforter que " tu n'as besoin de personne" **même si cela peut-être un peu en contradiction avec ta nature de manifesteur.**

Cela ne veut pas dire que tu ne peux pas te débrouiller **tout seul**, mais une vie d'ermite isolée au fond d'une forêt n'est pas du tout faite pour toi, cela sera beaucoup moins enrichissant et épanouissant qu'une expérience avec un ou plusieurs compagnons à tes côtés.

Selon ton schéma, il y a de fortes chances que tu sois particulièrement attirée (en amitié ou en amour) par des personnes ayant par exemple **la porte 21** ou **la porte 57** dans leur matrice énergétique car elles t'aident à faire circuler plus rapidement les informations en toi. Cela crée quelque chose d'électromagnétique. Si tu regardes ton schéma, il suffit de l'une de ces deux portes pour que tes centres définis soient tous reliés les uns aux autres.

Même si celle-là est la plus directe, il y a d'autres configurations possibles pour "compléter" ton circuit. Il n'est donc pas nécessaire de vérifier les schémas de tout ton entourage (ou alors d'une façon purement ludique), le plus efficace en réalité pour aller dans les bonnes directions en ce qui concerne tes relations est de suivre **ton autorité** et **ta stratégie**. C'est ce qui permet d'avoir les relations les plus saines et enrichissantes.

Le risque, avec une scission dans ta matrice énergétique est de te comporter de façon impatiente, d'agir par impulsion et de vouloir coûte que coûte fréquenter une personne, juste par "besoin", sans écouter ta stratégie et ton autorité. Lorsque ce "besoin" se fait ressentir il peut être bon de fréquenter des lieux publics, des endroits où beaucoup de personnes circulent, que cela soit une terrasse de café, ou un centre commercial.

Même sans avoir à parler aux gens, le fait de te rapprocher de leur aura permet de faire des liens dans ta matrice et de faire circuler les informations. C'est pour cela que les espaces de co-working sont une bonne alternative pour les personnes (surtout si elles ont une définition double, triple ou quadruple) qui travaillent seules à la maison.

Ton profil

Hérétique/Investigateur

5/1

Le profil est le **costume** que tu portes tout au long de ton existence pour accomplir, en quelques sortes, ta mission de vie.

En Design Humain il y a 3 sortes de destinées :

- **Fixe** (ni personnel ni transpersonnel, avec une trajectoire de vie fixe et stable)
- **Personnelles** (la personne est destinée à travailler sur sa propre vie, sans que ses rencontres n'en modifient le dénouement, il y a comme un voile tiré sur les vies passées, c'est un créateur de karma)
- **Transpersonnelles** (Impacté par des rencontres parfois karmiques, et accomplit sa mission de vie grâce aux liens avec les autres, c'est un nettoyeur de karma)

Ton profil fait partie de la **destinée transpersonnelle**.

Tu es donc venue en quelques sortes affronter le karma et les rencontres que tu fais peuvent être importantes, que ce soit pour toi ou pour elles, et avoir un fort impact de mutation.

Parfois ces rencontres peuvent te donner un sentiment de déjà-vu, et cela peut être simple comme une personne qui te demande l'heure dans la rue ou plus complexe comme une collaboration professionnelle ou une relation amoureuse.

Ton profil - Plus concrètement

Ta ligne 5, l'hérétique, est la ligne la plus consciente chez toi. Cette ligne te donne une énergie très **séductrice** et **attirante**, et fait de toi une personne **sur qui les autres projettent** beaucoup.

Certaines personnes, sans même te connaître, sentent que tu as potentiellement quelque chose d'utile et d'important à leur apporter dans la vie. Elles ont l'impression que tu peux **les guider, les diriger, les sauver...** Et lorsque c'est la bonne projection, c'est un rôle qu'il est agréable pour toi de tenir.

Cette ligne c'est en quelques sortes « **le sauveur** » ou « **le général** » qu'on va appeler en dernier recours lorsque le bateau coule et qu'on ne sait plus quoi faire.

L'avantage est que la plupart du temps, la projection initiale est plutôt positive.

Ce rôle peut te rendre **suspicieuse** et un peu **paranoïaque**. Ce n'est pas forcément malsain, au contraire, tant que ce n'est pas excessif c'est une façon de te protéger.

Tu dois être vigilante sur ce que l'on attend de toi et exprimer clairement tes propres attentes si cela semble flou pour l'autre. Selon ton degré de méfiance tu vas être généreuse ou à l'inverse avare en « informations ». Selon la situation cette avarice est correcte, ta stratégie et ton autorité sont tes meilleurs alliées pour savoir ce qui est le mieux pour toi.

C'est une ligne **influyente**, elle a **beaucoup d'impact** et des capacités de **leader, et ce potentiel est d'autant plus fort chez toi en tant que Manifesteur**. D'ailleurs ta ligne 1 construit les bases solides dont ta ligne 5 a besoin pour conserver son influence.

Elle va cependant avoir un impact surtout sur les inconnus, et moins sur son entourage proche. La ligne 4 par exemple, au contraire, aura plutôt de l'influence sur les personnes avec qui elle a déjà des liens plus ou moins solides.

Ta ligne 1, l'investigateur, est moins consciente chez toi. C'est une ligne **insécure**, qui a besoin d'aller au fond des choses et de tout savoir sur un sujet avant de se sentir en confiance.

Elle est timide quand elle « *ne sait pas* » et devient parfois autoritaire lorsqu'elle a terminé d'investiguer et « *qu'elle sait* ».

C'est un caractère qui en général aime étudier et qui a besoin de moments de solitude pour faire ses recherches, regarder des vidéos, lire... Elle aime connaître les gens en profondeur, les relations superficielles ne l'intéressent pas vraiment .

Il y a une sorte de **dissonance** entre **ta ligne 5, qui maîtrise et qui sait**, et **ta ligne 1, dans l'insécurité intellectuelle, qui ne sait pas et qui apprend**.

Et pourtant cette combinaison apporte une **force de frappe très importante**, car le pragmatisme naturel de l'hérétique va pouvoir s'inspirer des connaissances et des réflexions de l'investigateur et ainsi apporter des solutions pratiques et irréfutables pour participer à l'évolution de l'humanité.

Avec ce profil, tu vis cependant dans un champ de projections et il est primordiale, en tant que Manifesteur, que tu informes **très clairement** de tes propres besoins et de ce que tu es capable d'apporter à l'autre ou non.

N'hésites d'ailleurs pas, **avec ton autorité émotionnelle**, à prendre le temps nécessaire avant de te lancer dans une direction. Ce temps te permet d'ailleurs de faire le point sur la façon dont il est préférable que tu informes les personnes concernées.

Ta ligne 5 hérétique pourra alors utiliser les connaissances acquises de ta ligne 1 Investigatrice pour avoir de **l'influence sur le monde en déployant toute ta puissance de Manifesteur**.

Des 5/1 célèbres :

Anne Frank, Clint Eastwood, Neil Armstrong, Paul McCartney, Theo Van Gogh

Ton profil dans tes relations amoureuses

Avec ta ligne 5, tu es naturellement **très séduisante** et **mystérieuse**, parfois **manipulatrice**, ce qui peut attirer les autres à toi.

Cependant, tu attires également **leurs attentes**, et tu deviens en quelques sortes leur miroir. Il est donc indispensable que tu sois le plus clair possible lorsque tu communique avec ton/ta partenaire. N'hésite pas à lui exprimer clairement tes désirs, tes besoins, tes attentes, tes intentions, et ce que toi tu es capable ou non de lui apporter.

Si tu ne le fais pas, l'énergie que tu dégages de façon spontanée et parfois inconsciente peut tromper l'autre sur ce que tu es réellement. Entre les **projections de l'autre** et **tes suspicions** cela peut provoquer un flou général et des **malentendus**.

Cette ligne te rend incroyablement efficace lorsque tu guides les autres mais a tendance à te rendre plus circonspecte dans les interactions individuelles et plus intimes. Elle te rend hésitante à montrer ta vraie personne qui est d'ailleurs entourée d'une bulle de projections de toutes sortes.

Ta ligne 1 (moins consciente) a besoin que les fondations de la relation **soient solides** pour que tu te sentes **en sécurité et en confiance**. Elle te rend très curieuse, cela peut être un atout pour créer du lien et de l'intimité avec ta/ton partenaire. Attention car cette curiosité peut parfois te rendre intrusive.

Cette ligne a tendance à te mettre dans une position soit de chasseuse soit de chassée, qui va se sentir forte émotionnellement si elle a toutes les informations et faible lorsqu'elle considère qu'il lui manque des éléments.

Ce profil te rend assez **mystérieuse** et peut séduire l'autre en le poussant à te poursuivre, tout en lui laissant penser que c'est lui qui entreprend une démarche de séduction.

Parfois, en raison de ce caractère mystérieux, c'est l'autre qui va devenir suspicieux et insécure, pensant que tu lui caches des choses. C'est une raison de plus pour toi **d'exprimer clairement les choses** afin d'éviter les malentendus.

A toi de trouver l'équilibre entre les différents aspects de ton profil, de les accepter et de les transcender.

Ta stratégie et ton autorité vont te guider vers les relations qui te conviennent le mieux. Parfois de connaître le Design de son/sa partenaire peut faciliter l'acceptation des différences.

Les compatibilités

Partenaires idéaux : Profil 5/1 ou 2/4

Partenaires les plus compatibles : Profil 1/3, 2/5 et 3/5

Il est bien sûr possible d'avoir une relation saine et alignée avec n'importe quel profil, mais ces combinaisons sont en général les plus simples.

Cette notion est à prendre avec légèreté, les analyses de couple en Design Humain dépendent de beaucoup de facteurs, pas seulement du profil.

Il est cependant vrai que de connaître le Design de l'autre peut réellement aider à le comprendre, à accepter ses différences et ainsi faciliter la relation.

Tes Centres Définis

Tes centres définis sont les centres en couleur sur ton schéma. Ce sont les centres qui sont **fixes** et **stables** chez toi. L'énergie de ces centres t'appartient pleinement, et fait partie intégrante de ce qu'on pourrait appeler ton "identité".

Le Centre Gorge

Tu es faite pour t'exprimer de façon fixe et fiable, avec une voix qui t'est propre.



71% de la population a le centre de la gorge défini.

Lien biologique: glande thyroïde et parathyroïde, régulateur du métabolisme

Ce centre est celui de la **communication** et de l'**action**. C'est un centre qui peut recevoir beaucoup de pressions. Cette pression tu peux la ressentir quand par exemple tu es en colère et que tu as besoin de l'exprimer par des mots, des cris, des pleurs, des actes...

Tu es faite pour parler de façon **sûre** et **stable, en conscience**, pas juste "pour le principe ". Tu es faite pour **inspirer confiance** aux autres dans ce que tu dis.

En ta présence, il est possible que les personnes qui ont leur centre de la gorge non-défini (blanc) aient tendance à monopoliser la conversation et donc parler énormément. C'est parce qu'ils absorbent ta capacité d'expression et l'amplifient.

Attention de ne pas monopoliser la conversation par " automatisme", mais de prendre soin de parler **en conscience**.

Un de tes canaux est relié au centre Gorge :

- Le 35/36 - Canal du touche à tout

Il te donnera des informations supplémentaires sur ton énergie en lien avec le centre Gorge, tu peux le retrouver dans la rubrique "tes canaux".

Toutes les portes du centre de la gorge sont en lien avec la manifestation par la communication ou l'action. Voici les tiennes :

Porte 45 - Porte maitresse d'action

La porte 45 te donne la capacité de prendre un rôle de **leader** et **rassembler** les membres d'un groupe pour **apporter l'harmonie** dans celui ci.

Elle sait également gérer les ressources (les biens matériels, l'argent,...) et peut parfois être autoritaire, pour le bien-être de la tribu (la famille, le groupe d'ami, une communauté, ...). Son but est que celle-ci soit unie et ne manque de rien.

Dans son expression basse cette porte peut te rendre dominante et possessive, ou au contraire victime et dominée par l'autre. Elle peut également te rendre matérialiste à l'extrême, avec le désir d'éduquer les autres avec cette même obsession.

Porte 33 - Porte de la vie privée / L'intimité

C'est une porte qui te pousse à **te retirer et t'isoler a la fin de chaque cycle** afin de reprendre des forces et de réfléchir à l'expérience que tu viens de vivre. C'est un peu comme « une minute de silence » pour bien intégrer ce qui vient de se passer.

Ainsi les leçons apprises peuvent prendre sens, se fixent dans ta mémoire et te préparent pour l'expérience suivante.

C'est une **période de transition** qui peut se produire par exemple après une relation amoureuse, ou à la fin d'un contrat de travail, d'un voyage.

Deuxièmement cette porte est également la pour **partager les leçons apprises lors de tes expériences** aux autres. Elle te donne la capacité de les partager en toute authenticité, avec sagesse. Effectivement, ce ne sont pas des histoires imaginaires mais réellement vécues et c'est ce qui va les rendre intéressantes. Parfois elles sont même intimes et tu préférerais peut être les garder secrètes.

Cette porte est en face de la porte 13 (la porte de l'auditeur, qui n'est pas activée chez toi), il est possible que lorsque tu es en présence d'une personne ayant cette porte tu ressentis l'envie de te confier et de t'exprimer justement au sujet des expériences que tu as vécu. Il y a comme une attirance électromagnétique entre ces deux portes.

Attention cependant à ne pas partager des secrets qui doivent être gardés.

Dans son expression basse elle peut te pousser à rester bloquée de façon malsaine dans certains vécus du passé et à revivre sans cesse les mêmes expériences.

Elle peut également te rendre impatiente, et te pousser à plonger dans l'expérience suivante sans prendre le recul nécessaire. Un pessimisme et un désespoir risquent alors de se mettre en place.

De la même façon, elle peut te pousser à partager tes expériences sans avoir prit le temps dont tu as besoin pour l'assimiler correctement, dans ce cas elle te rend confuse et floue face à ton entourage.

PS = La méditation est un bon outil pour patienter et assimiler les choses en conscience et ainsi mettre en lumière la sagesse de cette porte. Le temps d'isolement et d'intégration est nécessaire pour éviter d'avoir à revivre toujours les mêmes expériences.

Porte 8 - Porte de la contribution

C'est une porte qui est faite pour **exprimer la créativité** unique de chacun, celle qui vient de notre soi profond, avec authenticité. Elle exprime les pensées inspirantes et parfois artistiques et rebelles qui viennent de notre identité profonde sans se soucier de ce que les autres peuvent en penser.

Etant donnée que la porte 1, située dans le centre G, n'est pas activée chez toi, tu n'as pas un accès constant à cette inspiration personnelle. Le but est donc de trouver le bon moment pour l'exprimer, et de ne surtout pas forcer la chose.

Par conséquent, un rôle qui peut être très favorable pour toi, est d'exprimer les visions nouvelles des autres artistes de ton entourage, et tu as l'œil pour les détecter, car ta porte 8 sera automatiquement attirée par leur porte 1, qui est la porte la plus créative qui existe dans le Design Humain.

Un rôle qui peut également être favorable pour toi est de t'occuper de l'organisation de spectacles d'un artiste en particulier, d'être son agent en quelques sortes.

Dans son expression basse cette porte peut te pousser à aider les mauvaises personnes sans respecter ton autorité et ta stratégie, ce qui ne t'emmènera qu'à l'épuisement.

Porte 20 - Porte du présent

C'est une porte purement existentielle qui s'exprime dans le moment présent uniquement. Elle ne tient absolument pas compte du passé et du futur.

En parlant à partir de la voix de cette porte tu pourras avoir de l'influence sur ton entourage seulement si tu es pleinement connectée à ton corps et à l'instant présent.

Etant donnée que les portes 57, 34 et 10 (qui sont reliées à la porte 20) ne sont pas activées chez toi, cette porte ne pourra s'exprimer que dans certaines conditions.

Il est donc inutile de parler si tu n'as rien à dire, le principal est de parler en conscience en étant attentive à ton autorité et ta stratégie.

Est ce que tu connais les affirmations positives ?

C'est une technique de développement personnel qui consiste à utiliser des phrases par la répétition (par exemple, répéter ces phrases tous les matins devant ton miroir) pour modifier le processus de pensée et donner la direction que tu souhaites à ta vie.

Par exemple:

" Je suis une belle personne et je mérite d'être heureuse"

" Je suis déterminée à retrouver mon poids de forme et je vais tout faire pour y arriver"

Parfois, cette technique, selon les phrases que l'on utilise, peut sonner "faux", et on peut sentir comme un malaise en les disant, comme un sentiment que ces phrases ne nous appartiennent pas.

Dans ton cas, les phrases qui vont le mieux raisonner dans ta matrice énergétique sont celles qui commencent par :

- JE SENS.., JE RESSENS....

ou

- J'AI...

ou

- JE ME SOUVIENS...

ou

- JE CONTRIBUE...

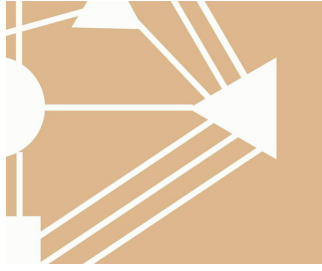
ou

- JE SUIS...MAINTENANT

Par exemple :

" Je sens que je peux retrouver mon poids de forme et je vais tout faire pour y arriver"

" Je me souviens du bien-être que je ressentais lorsque je faisais du sport et que je m'alimentais sainementt ."



Le Plexus Solaire

Tu es cyclique et tu surfes sur une vague émotionnelle qui te donne de l'énergie et de l'intensité

47% de la population a ce centre défini

Lien biologique = Reins, prostate, pancréas, poumons, système nerveux

C'est le centre qui gère l'éventail complet de **tes émotions, tes humeurs, tes fantasmes, ta sensibilité, tes sentiments, tes nervosités.**

Avec un centre du plexus solaire défini tu as automatiquement une **autorité émotionnelle**. Ce centre a donc déjà été bien détaillé dans la partie « autorité ». C'est le centre qui produit le plus d'**intensité**.

Tes émotions te rendent **vivante** et **passionnante**. Cette intensité associée à ta **fougue de manifesteur** peut être très puissante.

Les émotions que tu ressens peuvent avoir un impact énorme sur ton entourage, notamment chez les personnes n'ayant pas le centre émotionnel défini car elles vont les ressentir même si tu les dissimules.

Parfois, tu peux avoir l'impression qu'une personne en face de toi fait une crise émotionnelle alors qu'en fait elle ressent ton émotion et l'amplifie.

De plus, ta matrice énergétique est en quelque sorte conçue pour vivre des émotions, c'est naturel chez toi, c'est intense d'accord, mais c'est correct. Si tu les assumes et les accueilles elles deviennent tes alliées. Ça l'est moins chez les personnes au plexus solaire ouvert qui en plus de les amplifier n'ont pas forcément les outils pour les gérer.

Un de tes canaux est relié au centre du Plexus Solaire :

Le 35/36 - Canal du touche à tout

Chaque porte du plexus solaire gère une anxiété précise, et a par conséquent des forces et des potentiels induits par cette anxiété. Voici celles de ta matrice énergétique :

Porte 22 - Porte de la grâce

La plus grande anxiété de cette porte est la **peur du silence**, qui peut également s'exprimer par la peur que personne ne t'écoute, ou de ne rien trouver d'intéressant à écouter, ou même une peur de l'ennui sexuel.

Dans son expression haute elle te donne une capacité **d'ouverture émotionnelle** et **d'écoute** très importante. En écoutant ainsi, de façon **réceptive** et avec **profondeur**, tu permets aux autres de bouger de l'intérieur et **muter** vers une version plus avancée d'eux même.

Le **charme** et la **grâce** de cette énergie peuvent d'ailleurs inciter les autres à te parler.

Cependant c'est une porte dont l'humeur est très **fluctuante**, tu peux être à un moment dans une attitude **ouverte** et **charmante**, et l'instant d'après être **fermée** et complètement **asocial**.

C'est correct et il est important que tu respectes ces fluctuations émotionnelles en t'adaptant à elles. Il est mauvais de forcer une attitude qui est en désaccord avec ton ressenti corporel.

C'est une porte qui fait totalement partie de ton design cellulaire et il est probable qu'elle soit "inconsciente" chez toi.

Porte 6 - Porte des frictions

La plus grande anxiété de cette porte est la **peur de l'intimité** et de la fertilité sexuelle, et elle peut t'emmener à éviter une relation (consciemment ou inconsciemment) par peur de l'intimité que celle ci pourrait représenter. Elle peut également provoquer une peur de révéler qui tu es vraiment.

Cette porte fonctionne comme un diaphragme qui s'ouvre et se ferme par **vague** (que tu ne peux pas vraiment contrôler) et te rend alors soit **ouverte** à l'intimité avec l'autre, soit au contraire complètement **fermée**.

Il est important que tu sois à l'écoute de cette vague car **elle t'indique quand et avec qui il est juste pour toi d'avoir une relation intime** avec une personne. Elle peut avoir tendance à créer des **frictions**, comme par exemple les conflits qui existent lors des débuts d'histoires amoureuses et qui deviennent un jeu ludique attisant le désir.

Chez les femmes, il est possible que cette porte soit inhibée, refoulée, car en laissant cette porte s'exprimer de façon spontanée elles peuvent avoir peur qu'on leur calque l'image qu'elles sont par exemple des filles faciles.

C'est une grande porte d'intelligence affective et émotionnelle, et elle te donne justement **le don de l'intimité et de l'ouverture émotionnelle** en regroupant les sentiments, les humeurs et la sensibilité. C'est une porte très intense et sensuelle.

Porte 30 - Porte des sentiments

La plus grande anxiété de cette porte est **la peur du destin**, une peur de ce qui pourrait ou ne pourrait pas arriver et de n'avoir aucun contrôle dessus. Cela peut également se manifester par une peur du désir sexuel, et ainsi une crainte d'être brûlée par le feu de tes passions et de tes sentiments.

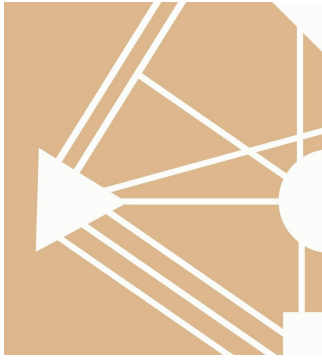
Cette porte produit une vague émotionnelle très **puissante** qui est alimentée par **le désir de ressentir des choses**.

Dans son expression haute elle te rend brûlante de passion, on appelle d'ailleurs aussi cette porte « le feu qui s'accroche ». Elle apporte du désir sexuel mais également le don des sentiments. Elle te rend réceptive à ce que tu ressens, dans le lâcher-prise et l'acceptation des sentiments qui sont présents ici et maintenant.

Dans son expression basse, la peur du destin te pousse à devenir une obsessionnelle du contrôle, en essayant de contrôler tes désirs et ceux des autres. Elle te pousse à avoir des attentes émotionnelles précises et par conséquent à être déçue de ce qui se présente à toi.

Cette porte va également te permettre de partager tes expériences émotionnelles, mais pour cela il est important que tu respectes ton autorité et ta stratégie.

Parfois la vie a prévu pour nous des choses bien plus fabuleuses que celles que nous attendons, mais en voulant les contrôler on devient aveugle et on passe à côté sans même les voir. Il est même possible qu'à la longue le feu brûlant de cette porte finisse par s'éteindre et qu'il soit difficile de le rallumer.



Le Centre Splénique

Tu peux faire confiance à ton instinct et ton intuition lorsque ta vague émotionnelle est à peu près stabilisée ou si cela concerne ta survie

53 % de la population a le centre splénique défini

Lien biologique: système lymphatique, rate, cellule 8

Le centre splénique est le centre de l'**instinct** de survie et de l'**intuition**. Il gère les **peurs** primaires, la **sécurité**, la **santé** et le **bien être**.

Avec le centre splénique défini tu as une conscience rigide du corps, tu es faite pour être spontanée et suivre ton instinct lorsque tu juges cela nécessaire.

Lorsque tu es alignée, tu apportes une **sensation de sécurité** aux autres (notamment aux personnes qui ont un centre splénique non-défini). Ce centre a une voix qu'il est intéressant d'apprendre à écouter. Cette voix tu la connais peut-être, c'est l'**intuition**, et elle donne des **informations précieuses**, notamment lorsqu'il y a un danger. Cependant c'est **une voix très subtile et furtive, qui ne se répète pas**, et qui est **très rapidement parasitée par le mental** (qui lui par contre n'hésite pas à se répéter et à insister !). Si tu n'es pas habituée cela peut demander de l'entraînement pour apprendre à la reconnaître.

Exemple :

- Tu rencontres une personne.
- Ta première sensation instinctive te dit « *oula je ne la sens pas celle-là, ne lui fais pas confiance !* »
- Puis cette personne arrive très souriante et sympathique, montre beaucoup de signes de bienveillance, et tu te dis « ah bah ça va en fait elle est super sympa ».

Il y a de fortes chances que la première impression était la bonne (sauf si bien sûr chez toi c'est un automatisme de te méfier de tout le monde), mais que tu aies ensuite été parasitée par le mental.

Il est intéressant de t'entraîner et d'observer ta vie en étant attentive aux différentes informations que ton corps te transmet. Au fur et à mesure, si ce n'est pas déjà le cas, tu sauras te faire confiance.

L'instinct ne se trompe jamais (chez les personnes qui, comme toi, ont le centre splénique défini en tous cas), ce sont nos manières d'interpréter les informations qui peuvent être trompeuses.

Par contre, sois à l'écoute des autres lorsqu'ils te disent qu'ils te sentent fatiguée, ou en moins bonne santé que d'habitude (Les personnes au centre splénique non-défini ont une sensibilité particulière qui leur permet de ressentir l'état de santé de leur entourage).

C'est aussi ce centre qui gère les **phobies** et qui peut te paralyser par certaines **peurs**.

En étant défini, le spleen te donne des facilités à vivre dans **l'instant présent**, et ta relation au temps en est donc plus saine. Et vice versa, il est bien de te connecter à l'instant présent, en conscience, pour stimuler et apprendre à écouter ton instinct.

Chaque porte du centre splénique gère une peur précise, et a par conséquent des forces et des potentiels induits par cette peur. Voici celles de ta matrice énergétique :

Porte 32 - Porte de la continuité

La plus grande peur de cette porte est la **peur de l'échec**, parfois elle peut même te pousser à t'abstenir plutôt que de prendre le risque d'échouer.

Par conséquent, cela te donne justement une grande capacité à être là, ici et maintenant, pleinement impliqué.

En étant pleinement dans **l'instant présent**, cela diminue le risque d'échec notamment par le fait que, de manière instinctive, tu es en constante réévaluation de la situation.

Cette porte te donne la capacité, de façon naturelle, à t'adapter, seconde après seconde.

C'est également une porte qui peut te coincer dans une forme d'indécision, tiraillé entre te jeter à l'eau et prendre le risque d'échouer, ou alors de conserver la sensation rassurante de réussite sans bouger.

Cependant le changement est souvent inévitable, et il est judicieux de bien respecter ton autorité intérieure et ta stratégie pour savoir lorsqu'il est bon pour toi de passer à l'action.

Porte 48 - Porte de la profondeur

La plus grande peur de la porte 48 est de **ne pas être à la hauteur, ne pas être assez bien, ne pas être prête, ne pas avoir assez de profondeur** (connaissances sensorielles acquises par l'expérimentation).

Par conséquent, cela te donne justement une capacité particulièrement haute de l'énergie opposée : **Le don de la « profondeur »**, la conscience des solutions potentielles que ton corps a enregistré tout au long de sa vie au fur et à mesure des expériences.

Cette porte est **une sorte de puit en toi dans lequel toutes les informations sont stockées** et disponibles de façon instinctive et instantanée lorsque cela est nécessaire.

C'est un potentiel que l'on découvre souvent assez tard, le temps justement que ce puit se remplisse. Les informations qu'il contient sont logiques, réelles, et applicables concrètement pour toi ou pour aider les autres et « améliorer » la société.

Tout comme le puit du village, cette porte, dans son expression haute, attire la population qui vient y puiser les ressources qui lui sont nécessaires.

Sans la porte 16 (en face, dans le centre de la gorge) tu peux avoir la **peur de ne pas réussir à exprimer correctement ces solutions/informations**. Pour ne pas te mettre en difficulté, il peut être judicieux d'attendre d'être invitée pour partager ces connaissances.

Le Centre Ego

Tu es faite pour avoir un accès autonome à la "volonté", et une estime de toi plutôt stable



35% de la population a le centre de l'ego défini

Lien biologique = estomac, cœur, vésicule biliaire, thymus (Dans le non-soi, source de nombreux problèmes de santé)

Avec ce centre de l'ego défini, tu as un accès **stable à la volonté**, un **sens naturel de l'estime de toi** et de ta **valeur**, et une **rigidité** quant à gérer **le plan matériel** (contrats, argent, promesses). C'est une source très puissante d'énergie.

Le risque, avec l'ego défini, est d'attendre de ton entourage qu'il se comporte comme toi, vous n'êtes que 35% à avoir l'Ego défini et donc à avoir un accès constant à cette énergie.

Tu peux également avoir du mal à évaluer qui dans ton entourage est fiable ou non.

Attention également à ne pas être trop vigoureuse ou trop pressante. C'est un peu ce que l'on peut reprocher aux personnes ayant ce qu'on appelle un « ego surdimensionné » qui amène à des **abus de pouvoir** et des comportements **exagérément autoritaires**, même si cela peut être justifié pour le "bien de la communauté".

Ce que tu peux rencontrer également comme situation, c'est de te retrouver en présence d'une personne avec un centre ego non-défini. Ces personnes vont absorber l'énergie de ton centre et l'amplifier.

Si vous êtes tous les deux alignés c'est ok, mais sinon c'est dans ces moments que l'on se retrouve dans des crises d'ego interminables entre deux personnes.

Un de tes canaux est relié au centre coeur/ego :
Le 44/26 -Canal de l'abandon de soi

Tes Centres Non-définis

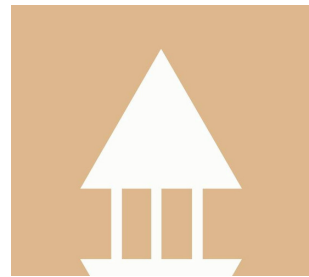
Ce sont les centres **en blanc** sur ton schéma. Ils sont les plus vulnérables au conditionnement et sont principalement le **reflet du monde extérieur** (et ils sont faits pour cela). Ils peuvent constituer une **zone de faiblesse**, ou alors au contraire, devenir le lieu d'une **sagesse** très précieuse.

Ta matrice a la particularité d'avoir 3 centres complètement OUVERTS (sans aucune portes activées) : Le centre Tête, le centre Ajna et le centre G

Cela les rend d'autant plus sensibles et vulnérables, mais également avec le plus grand potentiel de sagesse qui puisse exister dans une matrice humaine.

Le Centre Tête

***Tu es faite pour absorber
l'inspiration des autres et
l'amplifier***



70% de la population a le centre tête non-défini

Lien biologique : glande pinéale

C'est le centre de **l'inspiration** et des **questionnements**.

Avec un centre tête ouvert tu peux parfois ressentir une **pression mentale intense**. Tu absorbes ainsi les **confusions** et les **doutes** des personnes qui t'entourent, leurs pressions à répondre à des questions (de toutes sortes) de façon amplifiée.

Non pas qu'il ne faut pas t'intéresser aux problèmes des autres, mais demandes toi, avec ton **autorité intérieure** si ce problème te concerne ou non, et s'il est bon pour toi, de te pencher sur le sujet.

Les questions et les doutes d'un centre tête ouvert peuvent être un **puits sans fond**. Pour éliminer cette pression mentale la solution n'est donc pas de répondre à tous ces questionnements, mais au contraire, de les abandonner car ceux-là n'apportent rien de positif à ta propre personne.

En tant que **manifesteur émotionnel, si tu es d'humeur pour ce questionnement à ce moment précis**, c'est qu'il est légitime, et qu'il est intéressant pour toi de te pencher dessus. Sinon il est préférable de **le lâcher, CAR IL NE T'APPARTIENT PAS**. Il est important que tu prennes conscience de sa nocivité.

En te laissant submerger par des doutes qui ne te concernent pas tu t'écarter de ta nature profonde et de la fluidité que le monde qui t'entoure peut t'apporter.

Il ne faut donc les suivre que si, et seulement si, elles ne portent pas atteinte à ce que tu es vraiment et si tu sens que **ces questionnements sont enrichissants pour toi**. S'ils te font douter DE TOI-MEME c'est que tu utilises ce potentiel dans le mauvais sens, il n'est pas du tout fait pour cela.

Ce centre ouvert, dans son potentiel de sagesse peut t'apporter **beaucoup d'inspiration** et il est intéressant d'utiliser cette capacité dans cette direction, ou même comme un **outil de distraction**.

Ton esprit est ouvert **aux merveilles de l'inconnu** et c'est à toi de faire le tri pour n'en garder que ce qui est bon pour toi. Il te donne également la capacité de reconnaître qui dans ton entourage est inspirant ou au contraire confus.

Questions pour un centre tête ouvert :

- Suis-je occupée par des questions inutiles ?

- Suis-je en train d'essayer de répondre à des questions qui ne me concernent pas ?

- Suis-je occupée à répondre à des questionnements qui appartiennent à quelqu'un d'autre ?

SI NON = OK

SI OUI =

- Est-ce que je suis d'humeur pour ces questionnements ? Est-ce que j'y prend du plaisir ?

SI OUI = OK, la direction est correcte mais je reste attentive à mon autorité

SI NON = STOP, ce n'est pas la bonne direction

Et cela, même si ce questionnement provient d'une personne alignée, qui a un centre-tête défini. Et cela même si ce questionnement vient d'un thérapeute, ou n'importe quel gourou potentiel. Cette direction peut être juste pour quelqu'un d'autre et ne pas l'être pour toi. La meilleure boussole restera toujours ton autorité intérieure.

Dans le cas où ces questionnements sont incorrectes pour moi, comment me débarrasser de cette pression ?

En te recentrant sur toi et **sur les domaines qui te font du bien à cet instant**. Si tu n'es pas **d'humeur** à faire quoique ce soit, tu peux juste te reposer, regarder un film, ou faire une autre activité en accord avec **ton état émotionnel** du moment. Les questionnements incorrects vont alors s'atténuer.

Parfois ils restent tout de même comme une musique de fond dans ta tête, et ils peuvent rester, car tant que TOI tu ne leur accordes pas d'attention en toute conscience, ce ne seront pas des ennemis. Ce qui est JUSTE pour toi aura plus de force que ce qui t'emmène dans une mauvaise direction.

EXEMPLE :

Tu es assise seule à la terrasse d'un café, tu es bien et détendue.

Tu as prévu d'aller aider une amie un peu plus tard dans la journée à effectuer un déménagement et tout est ok pour toi avec ce programme.

Tout à coup, une personne vient s'asseoir à coté de toi, tu ne le sais pas mais cette personne a le centre tête défini avec la porte 63, la porte du doute. Ton esprit va alors, inconsciemment, absorber ce mécanisme du doute et l'amplifier.

Soudain tu vas commencer à te poser des questions :

« Est ce que je fais bien d'aller aider cette amie ? Est-ce que elle, elle serait venue pour moi si j'avais besoin d'elle ? Etc. »

C'est comme cela que fonctionne ce centre et il est important d'avoir conscience que les doutes des autres ne sont pas forcément les tiens. Et si lorsque tu étais seule, tout était ok pour toi en ce qui concerne d'aller aider cette amie, c'est que c'est la bonne direction.

SUPER POUVOIR DU CENTRE TETE NON DEFINI =

- Détecter qui sont les personnes inspirantes et celles qui sont confuses**
- Absorber l'inspiration des autres et l'amplifier**



Le Centre Ajna

Tu es faite pour avoir une grande ouverture d'esprit et voir les situations sous tous les angles

49% de la population a le centre Ajna non-défini
Lien biologique : pituitaire

C'est le centre de la **conceptualisation**, de **l'analyse** et des **opinions**.

Avec un centre Ajna non-défini, tu ressens les idées et les points de vue des autres.

Ton processus de pensée est **inconstant** et **instable**, et **absorbe les informations** de ton entourage. Le risque est de penser que ton opinion sur les différents sujets est stable et fixe, alors que la force du centre ajna ouvert est justement d'avoir **une énorme ouverture d'esprit** et d'être capable **d'analyser les situations sous tous les angles** de vue.

Il a également la capacité de **lire dans les pensées** des autres. Parfois la personne n'a même pas besoin de te parler car tu as la possibilité de capter naturellement ses pensées. Plus tu seras alignée avec ta nature profonde, moins les pensées que tu capteras de l'autre seront parasitées.

Il est possible que tu sois tellement incertaine de tes pensées que tu essaies de compenser en étant trop rigide, mais cela n'est pas dans ta nature. Tu n'es pas faite pour être intellectuellement rigide, mais au contraire **très ouverte** et c'est ce qui fait **ta force et ta sagesse**. Tu es beaucoup plus flexible que quelqu'un qui a le centre Ajna défini.

Tu es faite pour jouer avec **l'incertitude** et permettre à tes pensées de simplement flotter sans que celles-ci n'aient un impact sur toi.

Un centre Ajna non défini peut te mettre une pression, celle de penser que tu n'es jamais assez sûre des choses, jamais assez sûre de tes idées, alors que cette incertitude est justement une de tes plus grandes qualités.

Finalement, dans ce monde, est ce qu'on peut vraiment être sûr de quoi que ce soit ?

Il faut bien se rappeler que **le mental (qu'il soit défini ou non) ne doit JAMAIS être une autorité intérieure**, il n'est pas du tout conçu pour cela. C'est pourtant le cas chez beaucoup de personnes car nous sommes tous plus ou moins formatés pour obéir à notre mental. Nous pensons alors prendre des décisions convenables car réfléchies et intellectualisées, alors que le seul réellement apte à savoir ce qui est bon pour nous est notre corps. Ce n'est qu'au moment d'une prise de conscience (avec le Design Humain ou un autre outil) qu'on réussit à lui retirer cette **fausse autorité**. Il nous sert à capter le monde autour de nous, à prendre conscience des différentes possibilités et des différents angles de vue à une même réalité. Il nous sert aussi à **communiquer** et **nous divertir**.

Son rôle aussi est de devenir une **autorité extérieure** pour les autres en exprimant **ton génie individuel, tes idées, tes conseils, à ton entourage** (en respectant bien sur ta stratégie)

Questions pour un centre Ajna non-défini :

- ***Suis-je en train d'essayer de convaincre les autres que je suis certaine de mes opinions ?***
- ***Suis-je en train d'essayer de prouver que je suis intelligente ?***
- ***Suis-je incertaine de mes pensées et essaie de compenser en étant trop rigide ?***
- ***Suis-je en train de m'accrocher à des idées ou des opinions qui ne me servent pas?***

SI NON = OK

SI OUI =

- ***Est-ce que je suis d'humeur ? Est-ce que j'y prend du plaisir ?***

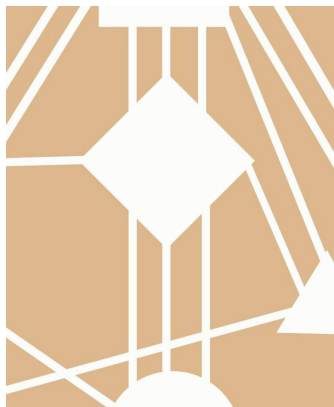
SI OUI = OK, la direction est correcte mais je reste attentive à mon autorité
SI NON = STOP, ce n'est pas la bonne direction

Et cela, même si ces idées proviennent d'une personne alignée, qui a un centre-ajna défini. Et cela même si ces idées viennent d'un thérapeute, ou n'importe quel gourou potentiel.

Cette direction peut être juste pour quelqu'un d'autre et ne pas l'être pour toi. La meilleure boussole restera toujours ton autorité intérieure.

SUPER POUVOIR DU CENTRE AJNA NON DEFINI :

- Lire dans les pensées des autres
- Avoir une grande ouverture d'esprit
- Analyser les situations sous tous les angles de vue



Le Centre G (identité)

Tu as la capacité d'être un véritable caméléon

54% de la population a ce centre non défini

Lien biologique : foie, sang

C'est le centre de l'identité, de la direction et de l'amour inconditionnel.

Avec ce centre non-défini il est normal de te demander qui tu es, et même peut être d'absorber les identités de ton entourage. Cet entourage peut être humain, mais cela est valable aussi pour les animaux, les plantes...

Il n'est cependant pas dans ta nature de te bloquer absolument à une identité fixe ou à une direction de vie figée. Ta quête d'identité ne doit pas non plus devenir une pression pour toi, car c'est **un puit sans fond**. Il peut être judicieux de juste accepter que **tu peux être QUI TU VEUX**, et que cette identité **peut varier au cours de ton existence**.

Tu es capable d'être un **véritable caméléon** et d'amplifier l'identité des personnes qui t'entourent. C'est une force, tu n'es pas faite pour rentrer dans un moule. Tu peux avoir des amis de toutes sortes et de tous milieux et tu as justement cette capacité à t'adapter de façon **fluide** et **malléable**.

Il est également normal d'avoir une sorte **d'inconstance** en ce qui concerne l'amour. Il n'est absolument pas conseillé d'essayer de le contrôler ou de le fixer. Celui-ci **fluctue** et c'est quelque chose de correct.

Puisqu'il fluctue chez toi, il est possible que tu aies peur qu'il fluctue aussi chez les personnes qui t'entourent (notamment en couple).

Attention de ne pas rentrer dans une quête sans fin à la recherche de l'amour des autres. Il est important que ce soit ta stratégie et ton autorité qui te guident, et non pas cette peur de ne pas être aimée.

Chercher constamment l'amour c'est **normal** pour un centre G non défini, et c'est même ok si cela respecte ta stratégie et ton autorité. Ce qui n'est pas bon cependant c'est de vouloir absolument le FIXER, que cela devienne un but ultime et l'unique direction.

Avec ce G non-défini il est essentiel de **prendre tes décisions dans un endroit où tu te sens bien**, où tu te sens comme chez toi.

Si tu te sens mal à l'aise, que tu es dans un endroit inconfortable, ou avec des personnes avec qui tu es gênée, les décisions risquent d'être parasitées par des énergies négatives.

Ce centre te donne **la capacité de sentir si les autres ressentent de l'amour pour toi**, ainsi que la façon dont ils t'aiment. C'est pour cela qu'il est important pour toi, encore plus que pour quelqu'un d'autre, de fréquenter des personnes avec qui tu te sens bien. C'est par le fait que tu te sens vraiment bien, avec telle ou telle personne, que tu sais de l'intérieur que cette personne t'aime vraiment.

Si au contraire, tu as une sensation de mal être (malgré tous les signes d'amour et de soutien de l'autre) c'est que ton centre G a détecté une **dysharmonie** et qu'il est préférable pour toi de rester **prudent**.

Et en règle générale, si tu te sens mal quelque part, il est préférable pour toi d'y passer le moins de temps possible et surtout de rester **vigilante**, en prêtant particulièrement attention à ton autorité et ta stratégie.

En couple avec une personne qui a le centre G défini, tu vas être en **miroir** avec la direction et l'amour de l'autre. Et c'est OK, c'est à toi de te laisser guider, mais uniquement si tu te sens à l'aise avec ce qui t'es proposé.

Tu vas également refléter l'identité de l'autre, et c'est OK si tu te sens en accord avec la personne que TU ES dans cette relation.

Questions pour un centre G non-défini :

- Suis-je en train de chercher ma direction ? Un sens à ma vie ? Mon identité ?

- Suis-je dans la quête de découvrir coûte que coûte qui je suis ?

- Suis-je toujours en train de chercher l'amour ?

SI NON = OK

SI OUI =

- Est-ce que je suis d'humeur à aller dans cette direction ?

- Est-ce que j'y prend du plaisir ?

SI OUI = OK, la direction est correcte, mais je reste à l'écoute de mon autorité

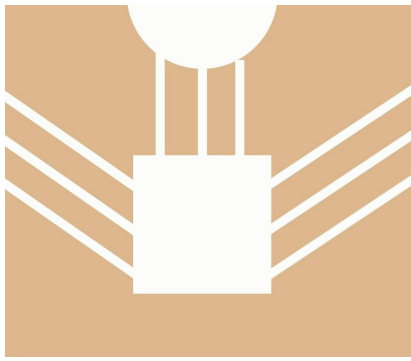
SI NON = STOP, ce n'est pas la bonne direction

SUPER POUVOIR DU CENTRE G NON DEFINI :

- Etre capable d'être un véritable caméléon

- Etre capable d'être absolument qui on veut

- Etre capable de ressentir qui nous aime vraiment



Le Centre Racine

Tu es faite pour utiliser le stress et l'adrénaline de ton entourage de façon juste et correcte pour toi.

32% de la population a le centre RACINE non-défini

Lien biologique = Glandes adrénalines

C'est un centre qui gère la **pression**, le **stress**.

Tu es **ouverte à la pression extérieure** et il est important pour toi que tu veilles à n'absorber que les pressions justes. Tout ce stress peut devenir très inconfortable pour toi.

Il est possible que dès le réveil, le matin, tu te sentes sous pression de toutes les tâches que tu as à faire dans la journée. Ton mental risque de te faire croire que c'est « urgent » même si ça ne l'est pas.

Le risque est de laisser le stress gérer ta vie, en quête du rush d'adrénaline ou au contraire de vouloir en permanence l'éviter. Cela peut avoir un impact au travail, lorsque tu te sens pressée de finir tes tâches, non pas par manque de temps, mais juste pour te libérer de la pression.

Lorsque tu ressens les **montées d'adrénaline** de ton entourage il est correcte de juste te laisser traverser, en conscience, mais sans prendre cette énergie de façon personnelle. Attention également à ne pas te laisser influencer lors de prises de décisions. Certaines personnes (notamment celles qui ont le centre racine défini) peuvent te mettre une pression très intense et te pousser à prendre des décisions dans la précipitation.

La **méditation** peut être une pratique très positive pour les racines non-défini. Et lorsque la pression extérieur est trop importante, ne pas négliger la **distanciation et le repos !**

Pour organiser tes projets ou ton planning, privilégie les moments et les lieux de **calme** et de **paix**, et fais cela de préférence seule pour ne pas être influencée.

Avec le centre racine ouvert, tu peux notamment ressentir cette pression au travail, lorsque la liste des tâches est importante et que tu ressens le stress de devoir les terminer le plus vite possible, juste pour te « libérer » de cette pression. Et cela même s'il n'y a pas de réelle urgence.

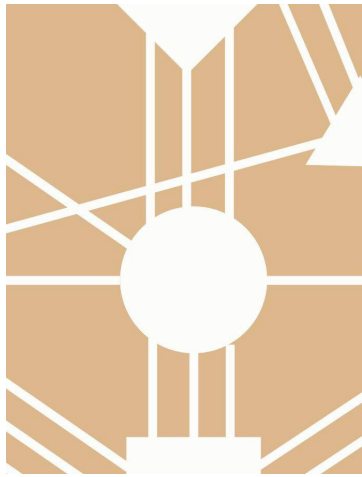
Questions pour un centre racine non défini :

- Est-ce que je me presse de finir mes tâches afin de me sentir libre de toute pression ?

- Suis-je en train de laisser la pression de mon entourage diriger ma vie ?

SI NON : OK

SI OUI et qu'en plus tu sens l'inconfort et l'insécurité de ce stress : C'est la mauvaise direction



Le Centre Sacral

***Tu es faite pour utiliser et
amplifier l'énergie des
Générateurs tout en sachant
respecter tes limites***

30% de la population a le centre sacral non-défini
Lien biologique = Ovaires et testicules

C'est le centre qui gère **la vitalité, la sexualité, la fertilité** et la **persévérance**. Avec le sacral non défini tu vas absorber cette énergie chez les générateurs. Ces derniers sont le type énergétique qui produit le plus d'énergie grâce à ce sacral.

En tant que Manifesteur tu n'as pas accès à cette énergie de façon constante, mais en leur présence, tu vas l'absorber et l'amplifier. Parfois cela peut donner la sensation d'être une véritable pile électrique. Mais ton système n'est pas fait pour garder cette énergie sur la durée, il finit par s'épuiser.

Il est donc important de définir des limites (et il est donc inutile de séquestrer un pauvre Générateur à la maison en pensant lui piquer son énergie indéfiniment).

Pour information, un Générateur aligné qui vibre produit de l'énergie à en déborder, il est donc inutile de culpabiliser, ce n'est pas un fonctionnement vampirique mais naturel, c'est comme cela que ça fonctionne.

Le centre sacral est également le centre de la **pulsion sexuelle** pure et dure (les fantasmes par exemple sont plutôt de l'ordre du Plexus solaire).

Avec un centre sacral non-défini tu peux être tentée de vouloir « *toujours plus* », ne pas réussir à t'arrêter jusqu'à parfois t'épuiser.

C'est une **énergie très puissante** et très positive lorsqu'on respecte sa stratégie et son autorité intérieure.

En tant que manifesteur émotionnel, si tu te sens d'humeur à te lancer dans une action, cette énergie du « toujours plus » respecte ta nature profonde et te fait évoluer positivement, mais il est important de stopper l'action dès que l'humeur n'est plus là et dès que tu sens que ton corps ne suit plus.



Tes canaux

Ce sont en quelques sortes tes champs de force énergétiques, tes **"dons"**. Chaque canal relie un centre à un autre et peut avoir une **vibration haute** ou une **vibration basse** plus ou moins flagrante.

C'est d'ailleurs également le cas pour chaque centre, et pour les portes que je t'ai énuméré après chacun de tes centres définis. C'est une énergie qui, comme beaucoup de choses sur terre, est concernée par la dualité et possède ces deux faces. Et si quelqu'un a part exemple un potentiel d'une noirceur terrible (et que c'est cette part qui se manifeste dans sa vie) c'est qu'il y a également en lui l'extrême opposé, d'une luminosité incroyable.

Tu possèdes 2 canaux :

Le 35/36 - Canal du touche à tout

Le 26/44 - Canal de l'abandon de soi



Canal 35/36

Canal du touche à tout

C'est un canal très expérimentateur et celui-ci te permet d'apprendre des leçons de façon concrète, en expérimentant.

Il te permet d'ailleurs de t'exprimer avec une voix qui sent le vécu :

« Je l'ai fait, j'y étais, et je peux te raconter tous les détails »

Cela se ressent, donne de la crédibilité dans ce que tu dis et peut augmenter ton influence sur les autres.

Attention cependant à bien attendre que ta vague émotionnelle passe avant de te lancer dans telle ou telle direction. Il peut y avoir en toi une fougue expérimentatrice qui te pousse à aller dans n'importe quelle direction sous le coup de l'impulsion.

C'est un canal en lien avec les **désirs**, et ta vague émotionnelle sera influencée par ceux-la en montant lorsque tes désirs sont satisfaits, et en descendant lorsqu'à l'inverse ils ne le sont pas.

Le plus judicieux pour toi serait de ne pas avoir d'attentes, pour vivre chaque expérience pour ce qu'elle est, et ainsi pouvoir accueillir même des choses encore plus extraordinaires que celles attendues.

Ce canal (avec le 41/30) est l'un des plus portés sur le fantasme au niveau sexuel. Selon le reste du design, le conditionnement et ton propre libre arbitre il y aura ou non des passages à l'acte.

Les fantasmes et désirs ne sont évidemment pas que sur la sexualité, il y a de nombreuses attentes en ce qui concernent les relations et les sentiments qui ne sont bien sûr pas toujours satisfaites.

Il peut y avoir comme un tiraillement entre ton désir d'expériences intenses et le désir de patienter et se contrôler, afin de prendre des décisions claires.

Canal 26/44

Canal de l'abandon de soi

La porte 26, dans ton centre de l'ego, est une porte qui te pousse à être **la meilleure** et **voir les choses en grand**.

Dans sa vibration haute c'est une énergie qui va être pointilleuse sur le concept de « **dire la vérité** » de façon intègre, honnête et sincère.

Dans sa vibration basse elle va au contraire devenir **manipulatrice** et **mentir** pour « vendre » quelque chose à tous prix.

Ta porte 44, dans le centre splénique, a une peur intense de reproduire les erreurs du passé, notamment les erreurs des parents et des ancêtres. Mais dans sa vibration haute elle t'apporte le **don de la vigilance** et flairer naturellement les erreurs à ne pas commettre.

Ces deux portes réunies te donne un véritable potentiel de **vendeuse** ! Ce canal produit de l'ambition, de la persuasion, et a un don pour instinctivement déceler chez les autres ce qu'ils ont besoin d'entendre pour acheter un produit.

Le véritable challenge de ce canal est en réalité d'abandonner (comme son nom l'indique) le pouvoir de l'ego, de celui qui ment, de celui qui manipule, pour se consacrer au bien être de la communauté en mettant en lumière les potentiels les plus élevés de ces deux portes.

Et si ton libre arbitre/conditionnement te pousse à te diriger vers leur expression la plus basse, il est important, pour ta santé, de le faire en conscience.

Personnes célèbres 26/44 :

Prince Charles, Mylène Farmer, Michel Sardou, Nicolas Sarkozy, Laura Bush

Ta croix d'incarnation

La croix d'incarnation est en quelques sorte **"ta mission de vie"**. En Design Humain c'est une notion assez abstraite et subtile, car elle n'est pas forcément en rapport avec notre travail, ou des choses concrètes de notre vie. Il y a des milliers de façons différentes de la réaliser et cela se fait automatiquement si tu suis ta stratégie et ton autorité. Il est donc normal de ne pas forcément en saisir le sens précis.

La tienne s'appelle :

La croix de l'angle gauche de la confrontation

Tu as le potentiel de communiquer en gérant les ressources en période de crise et de conflit.

Tu es disposée à te confronter aux forces qui t'opposent afin de revendiquer ton droit.

La croix d'incarnation est le regroupement de 4 portes importantes qui influencent en quelques sortes "ta mission de vie" :

- **La porte 45** (dans ton centre Gorge)
- **La porte 6** (dans ton Plexus Solaire)

Tu peux approfondir ta croix d'incarnation en te concentrant particulièrement sur l'énergie de ces portes que tu peux retrouver dans la rubrique "tes centres définis" de ce manuel.

- La porte 36

Tu peux approfondir cette porte en te concentrant particulièrement sur l'énergie du canal du touche à tout (35/36) dans la rubrique "tes canaux" de ce manuel.

- La porte 26

Tu peux approfondir cette porte en te concentrant particulièrement sur l'énergie du canal de l'abandon de soi (26/44) dans la rubrique "tes canaux" de ce manuel.

Personnes célèbres ayant la même croix d'incarnation :

George Bush, Anne Frank, Les soeurs Olsen, Jordan Belfort

Par où commencer ?

Dans ce manuel il y a une quantité d'informations assez conséquente, on peut facilement s'y perdre. Voici un exemple de la façon dont tu peux mettre en pratique tout cela :

- **Comprendre et expérimenter ta stratégie, en conscience**
- **Comprendre et expérimenter ton autorité, en conscience**
- **Te focaliser sur tes centres énergétiques, l'un après l'autre (peut-être un par semaine ?). Evaluer s'ils fonctionnent de façon saine ou non.**
- **Te focaliser sur les potentiels que tu souhaites mettre en lumière et les tester progressivement dans ta vie quotidienne**
- **Et expérimenter !!!**

Fiche de rappels

- Je suis faite pour initier et impacter le monde grâce à mes idées visionnaires**
- Mon accès à l'énergie est instable, je dois prendre le temps de me reposer sans culpabiliser**
- Pour ne pas rencontrer de résistance, je dois informer avant d'agir**
- Je suis faite pour me faire désirer avant de prendre des décisions importantes, le temps que ma vague émotionnelle passe**
- Je peux faire confiance à mon instinct lorsque ma vague émotionnelle est stabilisée**
- J'ose accueillir ma puissance de manifesteur dans son plein potentiel**
- Mes émotions me rendent vivante et passionnante, je les accueille avec fierté et bienveillance**
- Je suis un véritable caméléon, je ne suis pas faite pour me fixer une identité**
- Je suis faite pour être ouverte d'esprit et voir les choses sous tous les angles**